



## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **SI-Weihnachtsspende für einen Selbstbehauptungskurs der SELAM-Lebenshilfe wird 2019 Rekordhoch erzielen**

*Vorweihnachtliche Stollenaktion „Kleine Optimistin“ von Soroptimist International Club Oldenburg erzielt Erlös von mindestens 2750 EUR*

Oldenburg, 3. Dezember 2019. Der große Erfolg der Weihnachtsbude neben der Oldenburger Lambertikirche am 1. Dezember hat selbst die in Benefizaktionen erfahrenen Clubschwestern überrascht: An nur einem Tag wurden 89 Stollen für den guten Zweck verkauft. Das ist aber nur ein Bruchteil der in diesem Jahr insgesamt produzierten 1100 Christstollen, die Stadtbäcker Jan Schröder jetzt im zweiten Jahr exklusiv für SI Oldenburg gebacken hat. Jede Stolle wurde anschließend von engagierten Clubschwestern per Hand verpackt und mit einem Anhänger versehen. Zusammen mit einer weiteren Verkaufsaktion am Nikolaustag im Schlosspark und privaten Bestellungen ist das Kontingent jetzt schon vollständig vergeben. Abzüglich der Kosten für Herstellung und Verpackung verbleibt damit ein Reinerlös für den guten Zweck in Höhe von 2750 EURO. Diese Summe könnte aus der Clubkasse per Beschluss noch aufgestockt, ja sogar verdoppelt werden.

Mit dieser Summe unterstützt die Organisation dann wiederholt einen Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Frauen mit Beeinträchtigung, denn diese Zielgruppe ist besonders häufig Opfer von Übergriffen. In dem Training lernen die Mädchen und Frauen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken zu entwickeln und selbstbewusster und durchsetzungsfähiger zu werden, um Grenzen setzen zu können.

Dabei werden auch schon mal Holzbretter durchgetreten oder einfach die Stimme geschult. Denn „Nein“ sagen oder schreien zu können, ist ein elementarer Bestandteil von Selbstbehauptung. Teilnehmerin Vanessa Oko, die von sich behauptet, früher leise gewesen zu sein, sagt heute stolz: „Jetzt werde ich laut.“ Um diese neu gewonnene Kraft zu intensivieren und noch mehr Mädchen und Frauen die Gelegenheit geben zu können, an einem Kurs teilzunehmen, sind die Spendengelder für mehr Mut und Selbstvertrauen so wichtig für die SELAM-Lebenshilfe.

„Gerade für Mädchen und Frauen mit Beeinträchtigung ist es oftmals schwierig, sich verständlich zu machen, wenn sie in Gefahr oder Bedrängnis geraten. Ein spezieller Kurs, der ihnen zeigt, wie sie sich wirkungsvoll zur Wehr setzen können, ist aus unserer Sicht unentbehrlich“, erläutert SI-Präsidentin Corinna Röder.

„Die kleine Optimistin“, wie der Weihnachtsstollen des Soroptimist International Club Oldenburg liebevoll getauft wurde, soll auch künftig zu Weihnachten verkauft werden.

<http://cluboldenburg.soroptimist.de/>  
[www.selam-lebenshilfe.de](http://www.selam-lebenshilfe.de)