



P R E S S E M I T T E I L U N G

SI-Spende für einen Selbstbehauptungskurs der SELAM-Lebenshilfe

Vorweihnachtliches Benefizkonzert und Stollenaktion „Die kleine Optimistin“ von Soroptimist International Club Oldenburg erzielen einen Erlös von EUR 3.500

Oldenburg, 4. März 2019. Aus dem Verkaufserlös von über 650 handgefertigten Stollen und zusätzlichen Gläsern mit Apfelgelee sowie aus Spenden anlässlich eines Benefizkonzerts in der Garnisonkirche erzielten die Oldenburger Soroptimistinnen in der Vorweihnachtszeit einen Erlös von EURO 3500. Mit dieser Summe unterstützen sie einen Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Frauen mit Beeinträchtigung der SELAM-Lebenshilfe. Diese Zielgruppe ist besonders häufig Opfer von Übergriffen. In dem Training lernen die Mädchen und Frauen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken zu entwickeln und selbstbewusster und durchsetzungsfähiger zu werden, um Grenzen setzen zu können.

Dabei werden auch schon mal Holzbretter durchgetreten oder einfach die Stimme geschult. Denn „Nein“ sagen oder schreien zu können, ist ein elementarer Bestandteil von Selbstbehauptung. Teilnehmerin Vanessa Oko, die von sich behauptet, früher leise gewesen zu sein, sagt heute stolz: „Jetzt werde ich laut.“ Um diese neu gewonnene Kraft zu intensivieren und noch mehr Mädchen und Frauen die Gelegenheit geben zu können, an einem Kurs teilzunehmen, sind die Spendengelder für mehr Mut und Selbstvertrauen so wichtig für die SELAM-Lebenshilfe.

„Gerade für Mädchen und Frauen mit Beeinträchtigung ist es oftmals schwierig, sich verständlich zu machen, wenn sie in Gefahr oder Bedrängnis geraten. Ein spezieller Kurs, der ihnen zeigt, wie sie sich wirkungsvoll zur Wehr setzen können, ist aus unserer Sicht unentbehrlich“, erläutert SI-Präsidentin Susanne Marysko-Helmers. „Wir freuen uns deswegen sehr, dass wir dieses Hilfsangebot so umfangreich sowohl mit dem Benefizkonzert und als auch mit dem Verkauf des Christstollen unterstützen können“, ergänzt Marysko-Helmers.

„Die kleine Optimistin“, wie der Weihnachtsstollen des Soroptimist International Club Oldenburg liebevoll getauft wurde, soll nach dem erfolgreichen Verkauf auch in diesem Jahr wieder in der Adventszeit angeboten werden.

<http://cluboldenburg.soroptimist.de/>

www.selam-lebenshilfe.de